

# 和風会便り



Vol. 80  
発行日、2019. 12. 28.  
発行、和風会中島病院 広報担当

## ほっとの集い開催！！・・・呼吸器チーム

10月17日（木）14:00～ 『第6回 ほっとの集い』が開催されました。

ほっとする=HOT=在宅酸素療法・・・酸素を病院以外の場所で使いながら生活される治療のことです。

当院では、在宅酸素療法中の患者さんが80名余りおられます。常に呼吸が苦しくて、不安をかかえながら生活されています。患者さんからのご要望や私たち呼吸器ラポチームの「患者さんの呼吸を楽しみたい」という熱い思いから、平成26年度から患者交流会として、「ほっとの集い」を企画しました。

今回は、栄養をテーマにし、「いつもの食事に一品！手軽においしく食べて栄養補給！」

当院の管理栄養士と株式会社明治さん、森永乳業クリニコの管理栄養士さん、フィリップスの営業担当者さんにお話をいただきました。

各会社の話に合わせて3社の試食を準備し、患者さんに食べていただきました。見た目も味も想像以上に美味しく、皆さん満足した表情でした。今回は、看護学生さんの参加もあり、活気ある集いになりました。途中リハビリスタッフによる、簡単なストレッチ体操を一緒に行い、身体と心をほぐしていただきました。

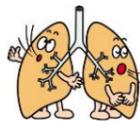
最後に、杉山副院長が《急性増悪》についての話をいただきました。患者さん向けにわかり易い内容で、早めの受診が大切であること、「少ししんどいなあ・・・」「いつもよりちょっとおかしいなあ・・・」と思ったら受診。それが、病気と上手く付き合っていくコツ。これからの時期は、特に気を付けて欲しいという内容でした。インフルエンザや肺炎球菌ワクチン接種の重要性などの大切な話もありました。

短い時間ではありましたが、みなさん、笑顔で「ほっと」する時間を過ごされたようでした。今年は1か月遅れの開催になりました。気候の変わりやすい時期でもあったため、当日体調の都合で、不参加になった患者さんもおられました。参加された患者さんからは、満足したという声をいただきました。

患者さん11名、ご家族2名のご参加で、終了後にもなごやかに情報交換をされている姿がありました。高齢な患者さんが多いため、在宅での食事の管理が難しい中、高たんぱく、高カロリーの食事がスムーズに摂取できるヒントになれば嬉しいです。

次回の開催時にも、みなさんの元気な顔を見せていただけることを願っています。そして、ますます、私たち呼吸器ラポチームも患者さんの「楽に息をしたい」にお応えできるよう頑張りたいと思います。

来年も、このような企画が開催できるよう努力していきます。ありがとうございました。



# 第12回 中島病院餅つき大会



11月9日 毎年恒例行事となった第12回中島病院餅つき大会を開催しました。

「餅つき大会を通して一般の方、患者さん、患者さん家族、職員やその家族そして地域の方々との親睦を深め地域に密着した病院を目指す。」ことを目的としました。

実行委員は職員から募り、ボランティア職員、津山東高校看護学生が、運営に参加してくださいました。

参加者に臼・杵を使って餅つき体験をしてもらったり、つきたてのお餅を雑煮、きな粉、大根おろし餅、焼き餅などにして食べて頂きました。病院スタッフのご家族もお餅つきをして下さり、とてもおいしいお餅がつけました。そして今年は、天気に恵まれて暖かく、大根おろし餅がとても人気でした。

今年も、途中で食材が足らなくなることも無く、終了まで参加していただけた方に、お餅が提供できました。もちつきに参加された方々の笑顔や運営側の満足した表情がみられてとても嬉しく思いました。

反省点も少なからず有りましたが、無事に餅つきが終了できて、ホッとしています。

最後になりましたが、運営に当たり多くのボランティアの皆様には多大なご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

第12回 中島病院餅つき大会 実行委員一同



### 【病院の基本理念】

私達は地域に信頼される内科専門病院として  
良質な全人的医療を提供いたします。

### 【病院の方針】

病院の理念を達成するために、次の方針を実行します。

1. 安全・安心な医療を行います。
2. いかなる人の人権も尊重します。
3. 親切丁寧な対応に努めます。
4. 個人情報保護をします。
5. 必要な知識・技術の習得に努めます。
6. 快適で清潔な病院環境を整えます。
7. 医療・介護・福祉機関と連携し、地域域の人々の疾病予防・健康増進に努めます。

