

# 和風会便り



Vol. 72

発行日、2018. 10. 31.

発行、和風会中島病院 広報担当

## ほっとの集い開催！！・・・呼吸器ラボチーム



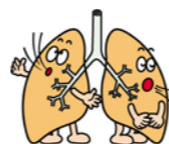
9月20日（木）14:00～ 『第5回 ほっとの集い』が開催されました。

ほっとする＝HOT＝在宅酸素療法・酸素を病院以外の場所で使いながら生活される治療のことです。

当院では、在宅酸素療法中の患者さんが、80名余りおられます。常に呼吸が苦しくて、不安をかかえながら生活されています。患者さんからのご要望や私たち呼吸器ラボチームの「患者さんの呼吸を楽しみたい」という熱い思いから、平成26年度から患者交流会として、「ほっとの集い」を企画しました。

今回は、開催についてのご案内の時に、関心のあることや不安なこと、聞いてみたいことなどについて、事前にアンケートをさせていただきました。参加の有無に関係なく、私たちにとっては、患者さんからの生の声を聞かせていただけて、大変ありがたく思いました。そのアンケート結果から、参加者の方々には「栄養について」「日常生活について」「病気について、吸入や治療について」「体力づくりについて」の4つのテーマ別に座っていただきました。「栄養」のグループでは、当院の管理栄養士と株式会社明治の管理栄養士さん、「日常生活」のグループでは、呼吸療法認定士3名、「病気」のグループでは呼吸器専門医・杉山副院長、「体力づくり」のグループでは、当院理学療法士、そして、各グループに呼吸器ラボチームの看護師と酸素業者さんが同席しました。日ごろの疑問や不安などの解決の糸口が見つかればといった思いで、お話を聞かせていただいたり、具体的な説明なども交えた座談会形式の会となりました。そのあと、各グループの担当者が話の内容をまとめ発表し、みなさんと共有できるようにしました。その前後には、リハビリスタッフによる、継続できる簡単なストレッチ体操を一緒に行い、身体も心もほぐしました。最後に、杉山副院長から、「呼吸不全患者さんの急性増悪を予防するには」といった、普段からの注意事項やインフルエンザや肺炎球菌ワクチン接種の重要性などの大切な話もありました。短い時間ではありましたが、みなさん、笑顔で「ほっと」する時間を過ごされたようです。当日は、肌寒く冷たい雨が降る悪天候のためか、参加者が減ってしまいましたが、患者さん12名、ご家族4名のご参加で、終了後にも、なごやかに情報交換をされている姿がありました。中でも、長年、酸素とともに人工呼吸器を自宅で使われている90歳代の患者さんからは、「いろいろな方と交流できる機会があまりないので、気分転換になり楽しかった。また、元気で頑張りたい。来年も参加したい。」とのお言葉をいただき、私たちの励みとなりました。また、次回開催時には、みなさんの元気なお顔を見せていただけることを願っています。そして、ますます、私たち呼吸器ラボチームも患者さんの「楽に息をしたい」にお応えできるよう頑張りたいと思います。

来年も、このような企画をしていけるといいですね。ありがとうございました。



## ～弘文院長がテレビ出演します！～

BSテレ東（BSデジタル7ch）で毎週土曜日20時54分から21時00分まで“教えて！ドクター 家族の健康”という番組が放送されています。

その11月17日（土）放送回に当院院長 中島 弘文医師が出演します。骨粗しょう症・お薬のお話についての内容です。皆様ぜひご覧ください！！



### 【病院の基本理念】

私達は地域に信頼される内科専門病院として  
良質な全人的医療を提供いたします。

### 【病院の方針】

病院の理念を達成するために、次の方針を実行します。

1. 安心・安全な医療を行います。
2. いかなる人の人権も尊重します。
3. 親切丁寧な対応に努めます。
4. 適切な診療情報を提供します。
5. 必要な知識・技術の習得に努めます。
6. 快適で清潔な病院環境を整えます。
7. 地域の人々の疾病予防・健康増進に努めます。

